

## Histoires à succès

En 2008, le Bureau de santé de la région de Waterloo a ajouté le programme NutriSTEP<sup>MD</sup> à un programme de dépistage existant, qui allait être mis en œuvre dans les foires sur la santé des enfants dans toute la région. Les foires sur la santé des enfants sont des événements communautaires qui visent à assurer la croissance et le développement des enfants de la naissance à six ans. C'est aussi l'occasion de vérifier la vue, l'ouïe, la parole et le langage, la dentition et le développement. Lors de ces foires, on encourage les parents d'enfants d'âge préscolaire à remplir le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup>, qui est ensuite évalué par une nutritionniste de santé publique. On remet ensuite de l'information sur la nutrition, des ressources éducatives et des renvois en consultation tout dépendant du niveau des risques identifiés. Offrir le dépistage des problèmes nutritionnels chez les enfants d'âge préscolaire dans cette collectivité occupée et dynamique a été bien reçu par les parents et les intervenants dans la communauté. Nous prévoyons former plus de personnel de la santé publique pour mettre en œuvre le programme NutriSTEP<sup>MD</sup> au sein du programme Bébés en santé, enfants en santé. [Voir l'étude de cas 1.](#)

Le bureau de santé de Chatham-Kent dans le sud-ouest de l'Ontario utilise maintenant le programme NutriSTEP<sup>MD</sup> dans les centres de la petite enfance et les bureaux du programme Meilleur départ, ainsi que dans les programmes de santé publique Bébés en santé, enfants en santé et *Building Healthy Babies*. Il en est aux premières étapes d'une expansion dans certaines des équipes de santé familiale locales. Le programme NutriSTEP<sup>MD</sup> comprend une série d'ateliers visant les enfants d'âge préscolaire et leurs parents, qui insistent sur la nutrition et l'activité physique. Ces ateliers ont été bien reçus par la communauté dans le suivi du questionnaire. On prévoit étendre le programme aux autres équipes de santé familiale ainsi qu'aux conseils scolaires locaux lors de l'inscription à la maternelle. [Voir l'étude de cas 2.](#)

Le Bureau de santé du district de Thunder Bay a lancé le programme NutriSTEP<sup>MD</sup> en 2008 par l'intermédiaire du programme Fair Start. Fair Start est un programme communautaire créé il y a plus de dix ans qui assure le dépistage des enfants de 18 mois à quatre ans. Ajouter le programme NutriSTEP<sup>MD</sup> à ce dépistage des problèmes nutritionnels était une étape logique. En 2009, le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup> a été ajouté aux trousseaux d'inscription à la maternelle que Fair Start distribue aux enfants qui s'inscrivent à la maternelle dans la ville et le district. Pour avoir plus de détails, consultez le rapport complet sur le site : [NutriSTEP® Report on Children's Eating and Activity Habits Released](#)

Les enseignants, animateurs et dépisteurs autorisés du programme Fair Start dans les centres d'apprentissage ont été formés pour utiliser le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup> et faire les renvois en consultation. Une formation semblable a été donnée aux infirmières-hygiénistes et aux gens qui nous visitent par le biais du programme Bébés en santé, enfants en santé. [Voir l'étude de cas 3.](#)

Le Bureau de santé et les services d'urgence du comté d'Oxford ont ajouté avec succès le programme NutriSTEP<sup>MD</sup> aux foires annuelles sur la santé préscolaire auxquelles participent les parents et les enfants d'âge préscolaire dans tout le comté. Tous les enfants qui participent font le dépistage pour l'ouïe, la vue, la parole et le langage, la dentition, le poids (IMC) et maintenant la nutrition avec NutriSTEP<sup>MD</sup>. Le bureau de

santé va maintenant faire la mise en œuvre de NutriSTEP<sup>MD</sup> dans son programme Bébés en santé, enfants en santé. [Voir l'étude de cas 4.](#)

Saine alimentation Ontario (SAO) est un service par téléphone, courriel et Internet permettant à la population ontarienne de communiquer avec des diététistes professionnelles. Ce service a pour but de donner de l'information simple sur la nutrition aux consommateurs pour répondre à leurs questions. Le service collabore avec le Centre de ressources en nutrition en Ontario pour administrer le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup>. Saine alimentation Ontario est une ressource importante pour les parents d'enfants d'âge préscolaire qui recherchent de l'information sur la nutrition, ainsi que pour les organismes communautaires qui veulent mettre en œuvre le programme NutriSTEP<sup>MD</sup>. [Voir l'étude de cas 5.](#)

Le centre de santé communautaire de New Heights est situé dans un quartier multiculturel à faible revenu à Toronto. Le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup> a été utilisé pour la première fois par une diététiste spécialisée en pédiatrie en 2008 lorsqu'elle a fait des évaluations nutritionnelles et pour donner des conseils à ses clients. Il a aussi été utilisé pour trois dépistages de la santé des enfants. Ces dépistages sont des partenariats avec les écoles publiques locales, le centre de New Heights et d'autres organismes communautaires. Les enfants viennent avec un parent. Dans le cadre de ces activités, leur état nutritionnel ainsi que des paramètres de santé (vision, ouïe, dentition, développement physique, parole et langage) et le comportement sont évalués. [Voir l'étude de cas 6.](#)

Dans la région de Calgary, le service de santé de l'Alberta a fait un essai pilote de la mise en œuvre de NutriSTEP<sup>MD</sup> dans un centre de santé communautaire urbain et rural, en même temps que l'immunisation des enfants d'âge préscolaire. Ce projet a créé un lien avec une diététiste spécialisée en pédiatrie dans le centre urbain qui pouvait faire des renvois en consultation pour les enfants présentant des cotes de risques élevés. Les recommandations sont de faire un essai pilote plus complet dans plusieurs centres pour évaluer les processus suggérés ainsi qu'identifier les résultats et les coûts. Le processus consiste à distribuer le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup>, à le remplir et à l'évaluer avant de voir l'infirmière qui peut ensuite utiliser les résultats pour donner des conseils plus adaptés. La plupart des centres font déjà un dépistage sur la croissance et l'IMC lors de la visite qui utilise un protocole bien défini. NutriSTEP<sup>MD</sup> est un outil supplémentaire pour faire un dépistage nutritionnel et de la croissance.

Le service de santé publique du Nouveau-Brunswick offre une clinique de dépistage préscolaire pour les enfants de 3 ½ ans dans le programme d'initiatives pour la petite enfance. Le dépistage des cliniques de santé pour les enfants de 3 ½ ans est l'occasion pour les parents ou responsables de discuter de la croissance de l'enfant et de son développement avec une infirmière-hygiéniste, et d'obtenir de l'information sur les choix sains touchant les jeunes enfants. La planification est en cours pour adopter NutriSTEP<sup>MD</sup> à la clinique pour les enfants de 3 ½ ans à l'automne 2009. Le service de santé publique du Nouveau-Brunswick a participé aux étapes préliminaires de développement de NutriSTEP<sup>MD</sup>, et est très content de pouvoir avoir un outil de dépistage valide, fiable et bilingue pour les enfants d'âge préscolaire.

Au printemps 2008, les services de santé et services communautaires de la région de York ont fait un essai pilote d'une méthode d'accès direct, où les écoles ont distribué le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup> aux parents lors de l'inscription à la maternelle et au jardin

d'enfants. En septembre 2008, la région de York a participé à un autre projet pilote avec des groupes multiethniques en partenariat avec un conseil scolaire local. Les parents d'enfants de maternelle et du jardin d'enfants ont pris part au programme de dépistage de la petite enfance à l'école de leurs enfants avec leurs enfants. Avec l'aide de traducteurs bénévoles, une diététiste professionnelle et des spécialistes en nutrition ont donné une formation générale sur la nutrition et les outils de renvoi en consultation que les parents peuvent utiliser, tout dépendant des résultats qu'obtient leur enfant pour le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup>. En 2009 et 2010, la région de York prévoit étendre la mise en œuvre de NutriSTEP<sup>MD</sup> dans plusieurs milieux et pour divers partenaires : centres de ressources des parents, garderies, autres conseils scolaires, cabinets de médecins, services de télépratique de santé publique, programmes Bébés en santé, enfants en santé et ateliers d'éducation à l'intention des parents. Pour avoir plus de renseignements, consultez le site de la région de York sur NutriSTEP<sup>MD</sup>: <http://www.york.ca/nutristep>.