

**Résumé**  
**Mise en oeuvre ciblée de NutriSTEP<sup>MD</sup>**  
**(Outil de dépistage des problèmes nutritionnels chez les enfants d'âge préscolaire)**  
**Juin 2007 à juin 2009**

Une subvention de l'Institut Danone du Canada a permis d'effectuer une mise en oeuvre ciblée et une évaluation du processus NutriSTEP<sup>MD</sup>. L'Université de Guelph et le Centre de ressources en nutrition ont comparé différents modèles de dépistage des risques nutritionnels et de renvoi dans trois sites sélectionnés en Ontario. Une mise en oeuvre ciblée de NutriSTEP<sup>MD</sup> a été effectuée dans la région de York, à Thunder Bay et à Sudbury, entre septembre 2007 et juin 2008, en utilisant un des deux modèles suivants : un *modèle d'accès avec recommandation* ou un *modèle d'accès direct*. Le but de cette étude était de développer et de mettre en place les deux modèles, puis de connaître les réussites et obstacles au dépistage, au renvoi et au suivi dans chaque site. L'objectif général de l'étude était de déterminer les ressources et processus nécessaires pour mettre en oeuvre NutriSTEP<sup>MD</sup> en respectant les principes d'éthique.

Les coordonnateurs des sites ont développé les modèles de dépistage des risques nutritionnels dans les sites avec la collaboration des partenaires locaux. Dans la région de York, un *modèle d'accès direct* a été adopté par les services de santé publique de la région de York, et consistait à inclure le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup> dans une trousse d'inscription à la maternelle du conseil scolaire. À Thunder Bay et Sudbury, on a utilisé un *modèle d'accès avec recommandation*. À Thunder Bay, le *modèle d'accès avec recommandation* a été coordonné par le service de santé du district de Thunder Bay par l'intermédiaire de son programme de dépistage préscolaire Fair Start. À Sudbury, le programme NutriSTEP<sup>MD</sup> a été mis en oeuvre dans le cadre d'un nouveau programme de dépistage par les services « Meilleur départ » de l'Ontario, et a été coordonné par le Service de santé publique de Sudbury et du district. Le but était de dépister respectivement 500, 300 et 200 enfants d'âge préscolaire dans la région de York, à Thunder Bay et à Sudbury.

Dans la région de York, on a distribué 1 400 trousse de dépistage à 137 écoles de janvier à mai 2008 et 131 (9,5 %) de ces questionnaires ont été renvoyés à l'Université de Guelph. À Thunder Bay, 153 enfants ont été évalués alors que 80 enfants ont fait le dépistage à Sudbury. Seulement deux parents à Thunder Bay et Sudbury ont refusé de faire le dépistage des risques nutritionnels. Au total, 364 questionnaires NutriSTEP<sup>MD</sup> et questionnaires démographiques ont été remplis pour cette étude. Les niveaux de risques nutritionnels étaient les suivants : 6 % à risque élevé, 13 % à risque moyen et 81 % présentant un faible risque.

On a effectué des entrevues téléphoniques avec 164 parents qui ont rempli le questionnaire NutriSTEP<sup>MD</sup> pour déterminer leurs perceptions de l'endroit choisi, du processus, du risque nutritionnel, des renvois et de l'utilité des ressources. Les parents ont précisé que le dépistage était un outil utile dans le but de vérifier la santé nutritionnelle de leurs enfants et ont trouvé que les endroits choisis pour le dépistage étaient pratiques pour obtenir des ressources éducatives. Très peu de renvois ont été recommandés et un moins grand nombre

de parents ont suivi ces recommandations. Ceci s'explique par le temps requis pour consulter un professionnel de la santé ou la notion que le matériel éducatif fourni dans le dépistage était suffisant pour faire des changements.

Le *modèle d'accès direct* par l'intermédiaire d'un conseil scolaire est une réalité pour les collectivités qui ont un grand nombre d'enfants d'âge préscolaire, mais qui n'ont pas les capacités de les rejoindre par un processus d'accès avec recommandation. Dans la région de York, un autre dépistage des risques nutritionnels en utilisant NutriSTEP<sup>MD</sup> a été effectué dans les écoles de la région en septembre 2008, et le programme de dépistage NutriSTEP<sup>MD</sup> sera offert à autant de parents que possible dans la région de York à l'automne 2009. Le *modèle d'accès avec recommandation* a bien fonctionné à Thunder Bay puisqu'il a été facilement intégré dans un programme de dépistage préscolaire existant; ce modèle continue à être utilisé à Thunder Bay tout comme le modèle d'accès direct. À Sudbury, le comité de mise en oeuvre du programme « Meilleur départ », les coordonnateurs du service et le personnel ont donné leur soutien et sont intéressés à continuer la mise en oeuvre de NutriSTEP<sup>MD</sup>.

Ce projet a permis de déterminer les réussites et les secteurs où il faudrait faire des modifications dans le but d'améliorer le processus de dépistage des risques nutritionnels, ainsi que la santé des enfants d'âge préscolaire au Canada. Le dépistage des risques nutritionnels chez les enfants d'âge préscolaire avec NutriSTEP<sup>MD</sup> a prouvé qu'il est non seulement réalisable, mais est aussi un programme durable, grâce aux modèles *d'accès direct* et *d'accès avec recommandation* en Ontario. Cependant, le petit nombre de gens ayant fait le suivi suite au renvoi en consultation montre qu'il faut avoir un système pour faire le suivi auprès des familles « à risque ».